



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 25.02.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с растительным маслом	195,66055	5,38151	7,28375	22,68357	150/200
Батон с маслом с сыром	164,58717	5,43529	7,86596	21,29272	50/51
Чай с сахаром	113,12110	3,25456	3,30335	16,05537	150/200
Итого:	473,36882	14,07136	18,45306	60,03166	350/451
10:30 Сок	69,25368	0,75000	0,15000	15,15000	150/150
Итого:	69,25368	0,75000	0,15000	15,15000	150/150
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,22871	0,71533	4,48092	5,50629	30/50
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	75,45665	1,55779	1,94886	11,89467	150/200
Котлета из говядины.	180,58493	12,41691	10,88360	3,73460	60/80
Капуста тушеная	94,56463	2,54165	4,18199	12,06415	110/130
Компот из сухофруктов	60,40544	0,25129	0,00000	14,67801	150/180
Хлеб ржаной	44,38493	1,61239	0,29316	10,21180	20/25
Хлеб пшеничный	47,67772	1,56301	0,18511	10,30364	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	573,30301	20,65837	21,97364	68,39316	540/690
Полдник					
Чай с лимоном	145,03438	8,49893	5,43930	14,44820	150/170
Манник	368,56555	8,88864	11,01066	51,87228	60/80
Итого:	513,59993	17,38757	16,44996	66,32048	210/250

Ответственный: _____

Керн Ольга Евгеньевна

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026