



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 27.02.2026 г.

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 181,24034 | 4,69230 | 6,84257 | 22,15847 | 150/200 |
| Батон с маслом | 129,38238 | 3,02241 | 5,29284 | 20,78820 | 40/45 |
| Чай на молоке | 153,15303 | 5,26398 | 5,63199 | 18,24425 | 150/200 |
| Итого: | 463,77575 | 12,97869 | 17,76740 | 61,19092 | 340/445 |
| 10:30 Сок фруктовый | 68,73563 | 0,74425 | 0,14885 | 15,03391 | 150/150 |
| Итого: | 68,73563 | 0,74425 | 0,14885 | 15,03391 | 150/150 |
| Обед | | | | | |
| Огурец консервированный | 6,52889 | 0,37602 | 0,04398 | 1,13751 | 30/50 |
| Борщ с мясом со сметаной | 121,02218 | 5,94322 | 6,06674 | 9,37782 | 150/200 |
| Суфле из печени. | 165,18337 | 16,22900 | 8,53184 | 1,96506 | 60/80 |
| Картофельное пюре. | 143,01517 | 2,99011 | 3,73824 | 22,11778 | 120/150 |
| Напиток из клюквы | 111,88705 | 0,28199 | 1,18801 | 23,09307 | 150/200 |
| Хлеб ржаной | 46,39425 | 1,68540 | 0,30644 | 10,67421 | 20/25 |
| Хлеб пшеничный | 46,73103 | 1,53165 | 0,18138 | 10,09678 | 15/20 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 5/5 |
| Итого: | 640,76194 | 29,03739 | 20,05663 | 78,46223 | 550/730 |
| Полдник | | | | | |
| Кефир | 95,81793 | 4,77195 | 5,45368 | 6,98751 | 150/170 |
| Кренделёк "Золотистый" с куркумой | 283,59977 | 7,50203 | 5,35414 | 45,30720 | 60/80 |
| Итого: | 379,41770 | 12,27398 | 10,80782 | 52,29471 | 210/250 |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026