



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 02.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, г р Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	185,45129	5,13025	6,97737	25,06612	150/180
Батон с маслом	131,49227	3,09255	5,32014	21,27374	40/45
Какао с молоком	111,39442	3,17388	3,21698	15,92428	150/200
Итого:	428,33798	11,39668	15,51449	62,26414	340/425
10:30 Сок фруктовый	69,49640	0,75270	0,15054	15,20450	150/150
Итого:	69,49640	0,75270	0,15054	15,20450	150/150
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	88,20068	2,31471	3,46903	10,27388	45/60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,16194	1,95565	2,99180	14,05482	150/200
Суфле из мяса кур	180,58910	20,50935	7,69745	3,34065	60/80
Капуста тушеная	92,33252	2,53996	3,96255	12,06047	110/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01410	0,00000	0,26626	150/180
Хлеб ржаной	43,16655	1,56809	0,28511	9,93126	20/25
Хлеб пшеничный	49,39910	1,61978	0,19183	10,67781	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	551,04989	30,52164	18,59777	60,60515	555/700
Полдник					
Стушенное молоко	67,77554	1,51932	1,79367	11,81701	15/20
Запеканка творожная	340,70957	16,46396	20,63273	13,05759	100/130
Чай	19,01817	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	23,18309	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	450,68637	18,74328	22,51640	34,42550	220/260

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026