



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

## МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 02.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, г р Ясли/Де ти
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая с маслом растительным	185,45129	5,13025	6,97737	25,06612	150/180
Батон с маслом	131,49227	3,09255	5,32014	21,27374	40/45
Чай с сахаром	111,39442	3,17388	3,21698	15,92428	150/200
<b>Итого:</b>	<b>428,33798</b>	<b>11,39668</b>	<b>15,51449</b>	<b>62,26414</b>	<b>340/425</b>
10:30					
Сок фруктовый	69,49640	0,75270	0,15054	15,20450	150/150
<b>Итого:</b>	<b>69,49640</b>	<b>0,75270</b>	<b>0,15054</b>	<b>15,20450</b>	<b>150/150</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	88,20068	2,31471	3,46903	10,27388	45/60
Рассольник "Ленинградский"	96,16194	1,95565	2,99180	14,05482	150/200
Суфле из мяса кур	180,58910	20,50935	7,69745	3,34065	60/80
Капуста тушеная	92,33252	2,53996	3,96255	12,06047	110/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01410	0,00000	0,26626	150/180
Хлеб ржаной	43,16655	1,56809	0,28511	9,93126	20/25
Хлеб пшеничный	49,39910	1,61978	0,19183	10,67781	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>551,04989</b>	<b>30,52164</b>	<b>18,59777</b>	<b>60,60515</b>	<b>555/700</b>
<b>Полдник</b>					
Рыба отварная	143,472	0,01927	0,00601	0,0000	80/100
Рис припущенный	176,625	0,00372	0,00392	0,03018	20/50
Чай с лимоном	19,02124	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
<b>Итого:</b>	<b>425,30056</b>	<b>17,40309</b>	<b>21,35845</b>	<b>32,60342</b>	<b>220/250</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026