



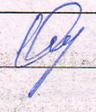
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 03.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	188,18967	4,24502	6,70647	25,22658	150/200
Батон с повидлом	145,05727	3,16218	1,20055	34,65836	50/60
Какао с молоком	112,91236	3,24487	3,29295	16,03967	150/200
<b>Итого:</b>	<b>446,15930</b>	<b>10,65207</b>	<b>11,19997</b>	<b>75,92461</b>	<b>350/460</b>
10:30 Яблоко	51,69273	0,45760	0,45760	13,49920	110/110
<b>Итого:</b>	<b>51,69273</b>	<b>0,45760</b>	<b>0,45760</b>	<b>13,49920</b>	<b>110/110</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,59796	0,87007	1,81127	6,48811	30/50
Щи вегетарианские со сметаной	74,30269	1,53451	3,89047	7,63767	150/200
Биточки рыбные	160,14407	14,67927	6,58305	7,04451	60/80
Картофельное пюре	125,75640	2,59055	3,42498	19,15298	110/130
Компот из яблок	55,59298	0,06375	0,05967	13,26320	150/180
Хлеб ржаной	43,37418	1,57560	0,28647	9,97880	20/25
Хлеб пшеничный	48,69480	1,59655	0,18905	10,52465	15/ 20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>551,46308</b>	<b>22,91030</b>	<b>16,24496</b>	<b>74,08992</b>	<b>540/700</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	213,28909	6,41960	5,57662	30,4512	100/140
Чай	19,01891	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18400	0,76000	0,09000	5,01000	10/10
<b>Итого:</b>	<b>255,49200</b>	<b>7,17960</b>	<b>5,66662</b>	<b>40,00215</b>	<b>210/250</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026