



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 03.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом	188,18967	4,24502	6,70647	25,22658	150/200
Батон с повидлом	145,05727	3,16218	1,20055	34,65836	50/60
Чай с сахаром	112,91236	3,24487	3,29295	16,03967	150/200
Яйцо отварное	62,8	0,00479	0,00405	0,00027	30/40
Итого:	446,15930	10,65207	11,19997	75,92461	350/460
10:30 Яблоко	51,69273	0,45760	0,45760	13,49920	110/110
Итого:	51,69273	0,45760	0,45760	13,49920	110/110
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,59796	0,87007	1,81127	6,48811	30/50
Щи вегетарианские	74,30269	1,53451	3,89047	7,63767	150/200
Биточки рыбные	160,14407	14,67927	6,58305	7,04451	60/80
Картофельное пюре безмолочное	125,75640	2,59055	3,42498	19,15298	110/130
Компот из яблок	55,59298	0,06375	0,05967	13,26320	150/180
Хлеб ржаной	43,37418	1,57560	0,28647	9,97880	20/25
Хлеб пшеничный	48,69480	1,59655	0,18905	10,52465	15/ 20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	551,46308	22,91030	16,24496	74,08992	540/700
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром	213,28909	6,41960	5,57662	30,4512	100/140
Чай	19,01891	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18400	0,76000	0,09000	5,01000	10/10
Итого:	255,49200	7,17960	5,66662	40,00215	210/250

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026