



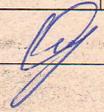
УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 04.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	195,64794	5,38152	7,28375	22,68357	150/200
Батон с маслом	131,91679	3,10643	5,32556	21,36964	40/45
Кофейный напиток с молоком	79,39704	2,13556	2,14729	10,65964	150/150
<b>Итого:</b>	<b>406,96177</b>	<b>10,62351</b>	<b>14,75660</b>	<b>54,71285</b>	<b>340/395</b>
10:30 Сок фруктовый	69,74729	0,75542	0,15108	15,25953	150/150
<b>Итого:</b>	<b>69,74729</b>	<b>0,75542</b>	<b>0,15108</b>	<b>15,25953</b>	<b>150/150</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,31162	0,78834	3,04267	6,48357	30/50
Суп с клецками со сметаной	83,96137	1,75848	3,40538	9,90480	150/200
Фрикадельки мясные паровые	200,34011	13,18733	12,78235	2,92874	60/80
Пюре из гороха со сливочным маслом	145,11625	6,94542	4,26220	17,45895	110/130
Напиток из шиповника	64,17585	0,43144	0,00000	15,54462	150/180
Хлеб ржаной	43,85166	1,59292	0,28964	10,08859	20/25
Хлеб пшеничный	46,36679	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>644,12365</b>	<b>26,22393</b>	<b>23,96224</b>	<b>72,42927</b>	<b>540/690</b>
<b>Полдник</b>					
Суфле творожное	362,24195	14,41935	22,21975	16,34968	100/120
Сгущенное молоко	64,73935	1,45112	1,71314	11,28650	15/20
Чай	19,01841	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	34,77509	1,14000	0,13502	7,51502	5/15
<b>Итого:</b>	<b>255,49200</b>	<b>7,17960</b>	<b>5,66662</b>	<b>40,00215</b>	<b>210/250</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026