



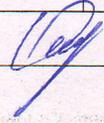
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 04.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшениная безмолочная с растительным маслом	195,64794	5,38152	7,28375	22,68357	150/200
Батон с маслом	131,91679	3,10643	5,32556	21,36964	40/45
Чай	79,39704	2,13556	2,14729	10,65964	150/150
Итого:	406,96177	10,62351	14,75660	54,71285	340/395
10:30 Сок фруктовый	69,74729	0,75542	0,15108	15,25953	150/150
Итого:	69,74729	0,75542	0,15108	15,25953	150/150
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,31162	0,78834	3,04267	6,48357	30/50
Суп с клецками	83,96137	1,75848	3,40538	9,90480	150/200
Фрикадельки мясные паровые	200,34011	13,18733	12,78235	2,92874	60/80
Пюре из гороха со растительным маслом	145,11625	6,94542	4,26220	17,45895	110/130
Напиток из шиповника	64,17585	0,43144	0,00000	15,54462	150/180
Хлеб ржаной	43,85166	1,59292	0,28964	10,08859	20/25
Хлеб пшеничный	46,36679	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	644,12365	26,22393	23,96224	72,42927	540/690
Полдник					
Курица отварная	318,54289	13,71413	16,57620	20,33256	100/120
Зеленый горошек	99,86116	2,23727	2,64120	17,40091	30/30
Чай	19,44744	0,02029	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19545	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	461,04694	16,73169	19,30951	47,30058	235/260

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026