



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 05.03.2026 г.

| Блюдо                                  | Энергетическая ценность, ккал | Белки           | Жиры            | Углеводы        | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| <b>Завтрак</b>                         |                               |                 |                 |                 |                           |
| Кукуруза консервированная              | 48,62144                      | 1,15888         | 0,21697         | 9,19968         | 30/50                     |
| Омлет натуральный                      | 224,97000                     | 11,86960        | 15,30968        | 3,93361         | 150/150                   |
| Батон                                  | 93,49097                      | 3,05220         | 1,18917         | 21,12758        | 30/40                     |
| Кофейный напиток с молоком             | 94,38404                      | 2,52310         | 2,53440         | 12,72726        | 150/180                   |
| <b>Итого:</b>                          | <b>461,46645</b>              | <b>18,60378</b> | <b>19,25022</b> | <b>46,98813</b> | <b>360/420</b>            |
| 10:30<br>Апельсин                      | 39,36751                      | 0,88155         | 0,19588         | 10,08881        | 91/91                     |
| <b>Итого:</b>                          | <b>39,36751</b>               | <b>0,88155</b>  | <b>0,19588</b>  | <b>10,08881</b> | <b>91/91</b>              |
| <b>Обед</b>                            |                               |                 |                 |                 |                           |
| Салат из огурцов с растительным маслом | 32,39477                      | 0,59466         | 2,57274         | 2,56184         | 30/50                     |
| Суп с фрикадельками                    | 169,44625                     | 7,11329         | 7,65866         | 14,74989        | 150/200                   |
| Картофельное пюре с морковью           | 137,57177                     | 2,80505         | 4,55177         | 19,63520        | 100/130                   |
| Рыба, тушенная с овощами в томате      | 156,64148                     | 15,29040        | 4,01368         | 5,22365         | 60/80                     |
| Компот из сухофруктов                  | 60,41004                      | 0,25126         | 0,00000         | 14,67805        | 150/180                   |
| Хлеб ржаной                            | 43,84513                      | 1,59282         | 0,28960         | 10,08783        | 20/25                     |
| Хлеб пшеничный                         | 46,36679                      | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000        | 15/20                     |
| Соль                                   | 0,00000                       | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000         | 5/5                       |
| <b>Итого:</b>                          | <b>646,67623</b>              | <b>29,16748</b> | <b>19,26645</b> | <b>76,95646</b> | <b>530/690</b>            |
| <b>Полдник</b>                         |                               |                 |                 |                 |                           |
| Каша кукурузная молочная с маслом      | 183,27343                     | 4,34751         | 6,79798         | 22,71816        | 120/120                   |
| Чай                                    | 19,01841                      | 0,00000         | 0,00000         | 4,54090         | 100/100                   |
| Хлеб пшеничный                         | 35,56733                      | 1,16606         | 0,13809         | 7,68682         | 5/15                      |
| <b>Итого:</b>                          | <b>237,85917</b>              | <b>5,51357</b>  | <b>6,93607</b>  | <b>34,94588</b> | <b>225/235</b>            |

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026