



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 05.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная	48,62144	1,15888	0,21697	9,19968	30/50
Омлет натуральный безмолочный	224,97000	11,86960	15,30968	3,93361	150/150
Батон	93,49097	3,05220	1,18917	21,12758	30/40
Чай	94,38404	2,52310	2,53440	12,72726	150/180
Итого:	461,46645	18,60378	19,25022	46,98813	360/420
10:30 Апельсин	39,36751	0,88155	0,19588	10,08881	91/91
Итого:	39,36751	0,88155	0,19588	10,08881	91/91
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	32,39477	0,59466	2,57274	2,56184	30/50
Суп с фрикадельками	169,44625	7,11329	7,65866	14,74989	150/200
Картофельное пюре с морковью безмолочное	137,57177	2,80505	4,55177	19,63520	100/130
Рыба, тушенная с овощами в томате	156,64148	15,29040	4,01368	5,22365	60/80
Компот из сухофруктов	60,41004	0,25126	0,00000	14,67805	150/180
Хлеб ржаной	43,84513	1,59282	0,28960	10,08783	20/25
Хлеб пшеничный	46,36679	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	646,67623	29,16748	19,26645	76,95646	530/690
Полдник					
Каша кукурузная безмолочная с растительным маслом	183,27343	4,34751	6,79798	22,71816	120/120
Чай	19,01841	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	35,56733	1,16606	0,13809	7,68682	5/15
Итого:	237,85917	5,51357	6,93607	34,94588	225/235

Сл. Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026