



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 06.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом	174,17458	4,78470	7,11489	21,55466	150/200
Батон с маслом, сыром	161,23439	5,25875	7,55121	21,36008	51/54
Какао с молоком	112,36822	3,21856	3,26481	15,99686	150/200
Итого:	447,77719	13,26201	17,93091	58,91160	351/454
10:30 Сок фруктовый	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
Итого:	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,15258	0,65174	2,11186	2,83845	30/50
Щи вегетарианские со сметаной	65,21178	1,69076	2,76617	8,14432	150/200
Тефтели из говядины с рисом с «Ежики»	219,82765	14,56341	13,81163	3,65455	60/80
Свекла, тушенная со сметаной.	118,07545	2,45470	4,85894	17,49307	110/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01409	0,00000	0,26625	150/180
Хлеб ржаной	46,14129	1,67625	0,30477	10,61625	20/25
Хлеб пшеничный	51,74750	1,69674	0,20095	11,18519	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	533,35625	22,74769	24,05432	54,19808	540/690
Полдник					
Йогурт питьевой	144,75114	8,48133	5,42803	14,41822	150/170
Плюшка с маком	323,85356	7,43845	8,18254	48,13125	60/80
Итого:	237,85917	5,51357	6,93607	34,94588	210/250

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026