



УТВЕРЖДАЮ:



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

## МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 06.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая безмолочная с маслом	174,17458	4,78470	7,11489	21,55466	150/200
Батон с маслом, сыром	161,23439	5,25875	7,55121	21,36008	51/54
Чай	112,36822	3,21856	3,26481	15,99686	150/200
Яйцо отварное	62,8	0,00479	0,00405	0,00027	30/40
<b>Итого:</b>	<b>447,77719</b>	<b>13,26201</b>	<b>17,93091</b>	<b>58,91160</b>	<b>351/454</b>
10:30 Сок фруктовый	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
<b>Итого:</b>	<b>69,69697</b>	<b>0,75473</b>	<b>0,15095</b>	<b>15,24564</b>	<b>150/150</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,15258	0,65174	2,11186	2,83845	30/50
Щи вегетарианские	65,21178	1,69076	2,76617	8,14432	150/200
Тефтели из говядины с рисом с «Ежики»	219,82765	14,56341	13,81163	3,65455	60/80
Свекла, тушенная	118,07545	2,45470	4,85894	17,49307	110/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01409	0,00000	0,26625	150/180
Хлеб ржаной	46,14129	1,67625	0,30477	10,61625	20/25
Хлеб пшеничный	51,74750	1,69674	0,20095	11,18519	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>533,35625</b>	<b>22,74769</b>	<b>24,05432</b>	<b>54,19808</b>	<b>540/690</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с лимоном	144,75114	8,48133	5,42803	14,41822	150/170
Плюшка с маком	323,85356	7,43845	8,18254	48,13125	60/80
<b>Итого:</b>	<b>237,85917</b>	<b>5,51357</b>	<b>6,93607</b>	<b>34,94588</b>	<b>210/250</b>

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026