



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 10.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	188,06906	5,21141	7,00351	25,66337	150/180
Батон с маслом	136,40895	3,18047	5,60489	21,87420	40/45
Кофейный напиток с молоком	94,39627	2,52312	2,53438	12,72728	150/180
<b>Итого:</b>	<b>418,87428</b>	<b>10,91500</b>	<b>15,14278</b>	<b>60,26485</b>	<b>340/405</b>
10:30					
Мандарины	36,83659	0,77174	0,19293	7,23511	96/96
<b>Итого:</b>	<b>36,83659</b>	<b>0,77174</b>	<b>0,19293</b>	<b>7,23511</b>	<b>96/96</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	93,66880	0,70851	6,69058	5,52243	30/50
Суп крестьянский на курином бульоне	84,19634	1,87156	1,48721	15,14514	150/200
Бигус с мясом куры	124,37529	34,79801	35,79565	15,13645	180/230
Компот из чернослива и изюма	81,34326	0,29438	0,00000	19,71062	150/180
Хлеб ржаной	43,21703	1,56989	0,28543	9,94264	20/25
Хлеб пшеничный	45,48859	1,49109	0,17659	9,82942	15/20
<b>Итого:</b>	<b>472,28931</b>	<b>40,73344</b>	<b>44,43546</b>	<b>75,28670</b>	<b>550/705</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко	63,57101	1,42475	1,68199	11,08134	15/20
Запеканка творожная	317,60170	15,24174	19,57917	11,43888	100/120
Чай	19,01866	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18370	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
<b>Итого:</b>	<b>423,37507</b>	<b>17,42649</b>	<b>21,35116</b>	<b>32,07113</b>	<b>220/250</b>

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026