



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 10.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная	188,06906	5,21141	7,00351	25,66337	150/180
Батон с маслом	136,40895	3,18047	5,60489	21,87420	40/45
Чай	94,39627	2,52312	2,53438	12,72728	150/180
Итого:	418,87428	10,91500	15,14278	60,26485	340/405
10:30 Мандарины	36,83659	0,77174	0,19293	7,23511	96/96
Итого:	36,83659	0,77174	0,19293	7,23511	96/96
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	93,66880	0,70851	6,69058	5,52243	30/50
Суп крестьянский на курином бульоне	84,19634	1,87156	1,48721	15,14514	150/200
Бигус с мясом курицы	124,37529	34,79801	35,79565	15,13645	180/230
Компот из чернослива и изюма	81,34326	0,29438	0,00000	19,71062	150/180
Хлеб ржаной	43,21703	1,56989	0,28543	9,94264	20/25
Хлеб пшеничный	45,48859	1,49109	0,17659	9,82942	15/20
Итого:	472,28931	40,73344	44,43546	75,28670	550/705
Полдник					
Картофель запеченный с яйцом	364,8601	9,94001	13,64600	44,38186	100/200
Чай	19,03614	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
Итого:	428,57045	17,52933	21,56576	32,59616	205/320

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026