



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 11.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,48494	4,66802	4,85992	25,53300	150/180
Батон с маслом, сыром	164,75455	5,41619	7,65350	21,94070	51/54
Кофейный напиток с молоком	78,67996	2,10261	2,11198	10,60607	150/180
Итого:	420,91945	12,18682	14,62540	58,07977	351/414
10:30 Сок фруктовый	69,80545	0,75584	0,15117	15,26790	100/100
Итого:	69,80545	0,75584	0,15117	15,26790	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,37521	0,66222	2,11381	2,88607	30/50
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	68,02230	1,53397	2,81852	7,94315	150/200
Голубцы ленивые в молочном соусе.	274,67981	19,51872	19,15409	17,57276	180/230
Кисель Витошка	1,20000	0,01409	0,00000	0,26626	150/180
Хлеб ржаной	46,83463	1,70136	0,30934	10,77529	20/25
Хлеб пшеничный	46,37977	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	468,49172	24,95036	24,57576	49,46353	545/705
Полдник					
Суп молочный с лапшой	148,26467	5,13054	5,79214	15,51728	120/150
Чай	19,02374	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Зефир	122,07315	0,32000	0,00000	31,40000	15/20
Хлеб пшеничный	23,10000	0,75704	0,08965	4,99051	5/10
Итого:	312,46156	6,20758	5,88179	56,44868	240/280

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026