



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 11.03.2026 г.

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша гречневая безмолочная с маслом растительным | 177,48494 | 4,66802 | 4,85992 | 25,53300 | 150/180 |
| Батон с маслом, сыром | 164,75455 | 5,41619 | 7,65350 | 21,94070 | 51/54 |
| Чай | 78,67996 | 2,10261 | 2,11198 | 10,60607 | 150/180 |
| Итого: | 420,91945 | 12,18682 | 14,62540 | 58,07977 | 351/414 |
| 10:30 Сок фруктовый | 69,80545 | 0,75584 | 0,15117 | 15,26790 | 100/100 |
| Итого: | 69,80545 | 0,75584 | 0,15117 | 15,26790 | 100/100 |
| Обед | | | | | |
| Салат из помидоров с растительным маслом | 31,37521 | 0,66222 | 2,11381 | 2,88607 | 30/50 |
| Суп картофельный с зеленым горошком | 68,02230 | 1,53397 | 2,81852 | 7,94315 | 150/200 |
| Голубцы ленивые в томатном соусе. | 274,67981 | 19,51872 | 19,15409 | 17,57276 | 180/230 |
| Кисель Витошка | 1,20000 | 0,01409 | 0,00000 | 0,26626 | 150/180 |
| Хлеб ржаной | 46,83463 | 1,70136 | 0,30934 | 10,77529 | 20/25 |
| Хлеб пшеничный | 46,37977 | 1,52000 | 0,18000 | 10,02000 | 15/20 |
| Итого: | 468,49172 | 24,95036 | 24,57576 | 49,46353 | 545/705 |
| Полдник | | | | | |
| Рыба горбуша отварная | 143,472 | 0,01927 | 0,00601 | 0,0000 | 80/100 |
| Рис припущенный | 176,625 | 0,00372 | 0,00392 | 0,03018 | 20/50 |
| Чай с лимоном | 19,02124 | 0,00000 | 0,00000 | 4,54090 | 100/100 |
| Зефир | 122,07315 | 0,32000 | 0,00000 | 31,40000 | 15/20 |
| Итого: | 312,46156 | 6,20758 | 5,88179 | 56,44868 | 215/270 |

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026