



УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Карджели

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 12.03.2026 г.

| Блюдо                                      | Энергетическая ценность, ккал | Белки           | Жиры            | Углеводы        | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| <b>Завтрак</b>                             |                               |                 |                 |                 |                           |
| Омлет натуральный                          | 223,35521                     | 11,77770        | 15,24685        | 3,78821         | 150/150                   |
| Батон                                      | 93,81712                      | 3,06202         | 1,19300         | 21,19556        | 30/40                     |
| Чай с молоком                              | 153,02471                     | 5,25774         | 5,62533         | 18,23412        | 150/200                   |
| <b>Итого:</b>                              | <b>470,19704</b>              | <b>20,09746</b> | <b>22,06518</b> | <b>43,21789</b> | <b>330/390</b>            |
| 10:30 Яблоко                               | 51,44533                      | 0,45525         | 0,45525         | 13,43051        | 110/110                   |
| <b>Итого:</b>                              | <b>51,44533</b>               | <b>0,45525</b>  | <b>0,45525</b>  | <b>13,43051</b> | <b>110/110</b>            |
| <b>Обед</b>                                |                               |                 |                 |                 |                           |
| Салат из огурцов с растительным маслом.    | 32,44019                      | 0,59669         | 2,57300         | 2,57160         | 30/50                     |
| Уха рыбацкая                               | 113,63665                     | 7,23681         | 3,88938         | 10,34580        | 150/200                   |
| Гуляш из отварного мяса                    | 119,55798                     | 11,49891        | 10,05140        | 4,52058         | 60/80                     |
| Каша перловая вязкая                       | 157,49043                     | 3,08790         | 4,69479         | 23,51716        | 110/130                   |
| Компот из изюма                            | 68,19319                      | 0,15230         | 0,00000         | 16,53891        | 150/180                   |
| Хлеб ржаной                                | 46,69377                      | 1,69623         | 0,30840         | 10,74276        | 20/25                     |
| Хлеб пшеничный                             | 46,33482                      | 1,51852         | 0,17984         | 10,01027        | 15/20                     |
| <b>Итого:</b>                              | <b>584,34703</b>              | <b>25,78736</b> | <b>21,69681</b> | <b>78,24708</b> | <b>535/685</b>            |
| <b>Полдник</b>                             |                               |                 |                 |                 |                           |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 148,40272                     | 4,05743         | 4,46696         | 19,64833        | 120/150                   |
| Чай  | 19,02374                      | 0,00000         | 0,00000         | 4,54089         | 100/100                   |
| Мармелад                                   | 86,32669                      | 0,11743         | 0,00000         | 22,48521        | 20/25                     |
| Хлеб пшеничный                             | 23,18988                      | 0,76000         | 0,09000         | 5,01000         | 5/10                      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>276,94303</b>              | <b>4,93486</b>  | <b>4,55696</b>  | <b>51,68443</b> | <b>245/285</b>            |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026