



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 12.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный безмолочный	223,35521	11,77770	15,24685	3,78821	150/150
Батон	93,81712	3,06202	1,19300	21,19556	30/40
Чай	153,02471	5,25774	5,62533	18,23412	150/200
Итого:	470,19704	20,09746	22,06518	43,21789	330/390
10:30 Яблоко	51,44533	0,45525	0,45525	13,43051	110/110
Итого:	51,44533	0,45525	0,45525	13,43051	110/110
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,44019	0,59669	2,57300	2,57160	30/50
Уха рыбацкая	113,63665	7,23681	3,88938	10,34580	150/200
Гуляш из отварного мяса	119,55798	11,49891	10,05140	4,52058	60/80
Каша перловая вязкая	157,49043	3,08790	4,69479	23,51716	110/130
Компот из изюма	68,19319	0,15230	0,00000	16,53891	150/180
Хлеб ржаной	46,69377	1,69623	0,30840	10,74276	20/25
Хлеб пшеничный	46,33482	1,51852	0,17984	10,01027	15/20
Итого:	584,34703	25,78736	21,69681	78,24708	535/685
Полдник					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	148,40272	4,05743	4,46696	19,64833	120/150
Чай	19,02374	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Мармелад	86,32669	0,11743	0,00000	22,48521	20/25
Хлеб пшеничный	23,18988	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	276,94303	4,93486	4,55696	51,68443	245/285

Ответственный: *Кард* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026