



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 13.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с растительным маслом	180,74320	4,66709	6,81559	22,11753	150/200
Батон с маслом	138,12587	3,21757	5,67874	22,12907	40/45
Чай	113,06883	3,25012	3,29854	16,04818	150/200
Итого:	431,93790	11,13478	15,79287	60,29478	340/445
10:30 Сок фруктовый	68,90688	0,74595	0,14919	15,06822	150/150
Итого:	68,90688	0,74595	0,14919	15,06822	150/150
Обед					
Икра кабачковая	50,09903	0,81794	3,68065	3,84421	30/40
Суп гороховый	112,96660	4,02097	3,03652	15,84300	150/200
Жаркое по - домашнему	333,43340	22,84838	22,66822	23,64883	180/230
Компот из яблок	55,50202	0,06279	0,05879	13,23640	150/180
Хлеб ржаной	49,46356	1,79696	0,32672	11,38077	20/25
Хлеб пшеничный	59,15283	1,93846	0,22955	12,77854	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	660,61744	31,48550	30,00045	80,73175	550/705
Полдник					
Кисель Витошка	153,57814	8,99611	5,75749	15,29336	150/200
Сдоба обыкновенная	376,83134	8,26567	13,54154	46,57381	60/80
Итого:	276,94303	4,93486	4,55696	51,68443	210/250

Ответственный: _____

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026