



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ
ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 17.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с растительным маслом	195,95080	5,39405	7,29720	22,70398	150/200
Батон с маслом, сыром	162,41061	5,29864	7,55996	21,64265	51/54
Чай	112,36822	3,21856	3,26481	15,99686	150/200
Итого:	470,72963	13,91125	18,12197	60,34349	351/454
10:30 Сок фруктовый	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
Итого:	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом.	33,80542	0,66057	1,51386	4,65163	30/50
Суп-пюре из картофеля	83,97231	2,17496	2,52564	11,64716	150/180
Котлета из говядины	180,57852	12,41576	10,88265	3,73462	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	185,62098	4,71580	6,03201	28,98307	110/130
Напиток из шиповника	64,19140	0,43148	0,00000	15,54462	150/180
Хлеб ржаной	47,10114	1,71125	0,31114	10,83792	20/25
Хлеб пшеничный	47,79250	1,56663	0,18553	10,32742	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Полдник					
Рагу из овощей.	122,94042	2,87826	4,82792	15,34246	120/150
Чай с лимоном	19,44352	0,02030	0,00212	4,55708	100/100
Хлеб пшеничный	46,37500	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	188,75894	4,41856	5,01004	29,91954	235/270

От Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026