



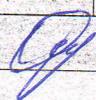
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 18.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная со сливочным маслом	179,50425	4,67933	7,14821	22,28135	150/200
Батон с маслом	144,63429	2,71988	7,91845	18,60536	40/43
Какао с молоком	112,01202	3,20079	3,24583	15,96806	150/200
Итого:	436,15056	10,60000	18,31249	56,85477	340/443
10:30 Сок фруктовый	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
Итого:	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
Обед					
Зеленый горошек	19,52381	1,41345	0,08536	2,86909	30/50
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	88,64504	1,79369	2,73369	14,08103	150/200
Азу.	442,23361	24,83829	23,42464	23,40806	150/200
Компот из чернослива и изюма	81,36786	0,29440	0,00000	19,71063	150/180
Хлеб ржаной	44,60357	1,61988	0,29452	10,25925	20/25
Хлеб пшеничный	46,24583	1,51548	0,17948	9,99020	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	722,61972	31,47519	26,71769	80,31826	500/680
Полдник					
Сгущенное молоко	67,31429	1,50861	1,78099	11,73365	15/20
Запеканка из творога	318,49357	13,71429	16,57635	20,33254	100/120
Чай	19,02520	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	34,78750	1,14000	0,13500	7,51500	5/15
Итого:	439,62056	16,36290	18,49234	44,12210	220/255

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026