



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Каралжели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 18.03.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и риса безмолочная с растительным маслом	179,50425	4,67933	7,14821	22,28135	150/200
Батон с маслом	144,63429	2,71988	7,91845	18,60536	40/43
Чай	112,01202	3,20079	3,24583	15,96806	150/200
Яйцо отварное	62,8	0,00479	0,00405	0,00027	30/40
<b>Итого:</b>	<b>436,15056</b>	<b>10,60000</b>	<b>18,31249</b>	<b>56,85477</b>	<b>370/483</b>
10:30 Сок фруктовый	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
<b>Итого:</b>	<b>69,69697</b>	<b>0,75473</b>	<b>0,15095</b>	<b>15,24564</b>	<b>150/150</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек	19,52381	1,41345	0,08536	2,86909	30/50
Свекольник на мясном бульоне.	88,64504	1,79369	2,73369	14,08103	150/200
Азу.	442,23361	24,83829	23,42464	23,40806	150/200
Компот из чернослива и изюма	81,36786	0,29440	0,00000	19,71063	150/180
Хлеб ржаной	44,60357	1,61988	0,29452	10,25925	20/25
Хлеб пшеничный	46,24583	1,51548	0,17948	9,99020	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>722,61972</b>	<b>31,47519</b>	<b>26,71769</b>	<b>80,31826</b>	<b>500/680</b>
<b>Полдник</b>					
Курица отварная	318,54289	13,71413	16,57620	20,33256	100/100
Фасоль отварная	99,86116	2,23727	2,64120	17,40091	30/50
Чай	19,44744	0,02029	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19545	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
<b>Итого:</b>	<b>461,04694</b>	<b>16,73169</b>	<b>19,30951</b>	<b>47,30058</b>	<b>235/260</b>

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026