



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детского сада № 16
 И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНАЯ
ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 01.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с растительным маслом	177,81328	4,66615	6,89102	21,29615	150/200
Батон с маслом	131,76283	3,10068	5,32332	21,32985	40/45
Чай	78,67075	2,10260	2,11200	10,60604	150/150
Итого:	388,24686	9,86943	14,32634	53,23204	340/395
10:30					
Сок фруктовый	69,43396	0,75189	0,15038	15,18811	150/150
Итого:	69,43396	0,75189	0,15038	15,18811	150/150
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	69,24592	0,65921	4,47434	5,33268	30/50
Суп картофельный вегетарианский	69,56377	1,22147	2,60143	9,30804	150/180
Голубцы ленивые в томатном соусе.	274,18762	19,51340	19,09230	17,57185	180/230
Кисель Витошка	1,20000	0,01411	0,00000	0,26626	150/180
Хлеб ржаной	46,37698	1,68487	0,30634	10,67083	20/25
Хлеб пшеничный	46,76660	1,53291	0,18155	10,10509	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	507,34089	24,62597	26,65596	53,25475	550/690
Полдник					
Курица отварная	318,54289	13,71413	16,57620	20,33256	100/120
Зеленый горошек	99,86116	2,23727	2,64120	17,40091	30/30
Напиток из шиповника	19,44744	0,02029	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19545	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	461,04694	16,73169	19,30951	47,30058	235/260

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026