



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 02.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный безмолочный	222,04439	11,79142	15,10234	3,81563	150/150
Батон	94,54023	3,08590	1,20230	21,36084	40/40
Чай	153,15303	5,26398	5,63199	18,24425	150/200
Итого:	469,73765	20,14130	21,93663	43,42072	340/390
10:30 Апельсин	39,91877	0,89333	0,19851	10,22383	98/98
Итого:	39,91877	0,89333	0,19851	10,22383	98/98
Обед					
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	54,15080	0,56617	3,40100	6,46199	30/50
Суп гороховый с мясом	148,39563	7,35398	5,81533	14,04383	150/200
Тефтели рыбные	159,85261	15,94828	3,88065	5,30188	60/80
Картофельное пюре без молока	125,85789	2,59264	3,42536	19,17096	110/130
Компот из яблок	55,57027	0,06352	0,05946	13,25720	150/180
Хлеб ржаной	46,81034	1,70057	0,30920	10,77031	20/25
Хлеб пшеничный	46,50977	1,52437	0,18054	10,04881	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Полдник					
Каша кукурузная безмолочная с маслом	183,31456	4,34747	6,79797	22,71812	100/130
Чай	19,02261	0,00000	0,00000	4,54088	100/100
Хлеб пшеничный	23,18851	0,76000	0,09000	5,01000	5/20
Яйцо отварное	62,8	0,00479	0,00405	0,00027	30/40
Итого:	225,52568	5,10747	6,88797	32,26900	235/290

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026