



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ**

От 03.04.2026 г.

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная безмолочная с растительным маслом.	182,90925	5,53850	6,75415	21,02972	150/180
Батон с маслом	133,93364	3,14067	5,44300	21,60332	40/45
Чай	93,58154	2,48577	2,49443	12,66660	150/180
<b>Итого:</b>	<b>410,42443</b>	<b>11,16494</b>	<b>14,69158</b>	<b>55,29964</b>	<b>340/405</b>
10:30 Банан	81,44731	1,36502	0,09099	19,83798	91/91
<b>Итого:</b>	<b>81,44731</b>	<b>1,36502</b>	<b>0,09099</b>	<b>19,83798</b>	<b>91/91</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,48237	0,79237	3,04332	6,51751	30/50
Суп пюре из картофеля	116,74549	3,02308	3,50826	16,19660	150/200
Суфле из печени	173,11885	17,13229	8,98648	1,86957	60/80
Свекла, тушенная	116,23012	2,43079	4,69889	17,46664	100/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01411	0,00000	0,26625	150/180
Хлеб ржаной	48,29051	1,75435	0,31897	11,11087	20/25
Хлеб пшеничный	71,44565	2,34158	0,27731	15,43597	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>587,51299</b>	<b>27,48857</b>	<b>20,83323</b>	<b>68,86341</b>	<b>530/720</b>
<b>Полдник</b>					
Рыба отварная	143,472	0,01927	0,00601	0,0000	80/100
Рис припущенный	176,625	0,00372	0,00392	0,03018	30/50
Напиток облепиховый	19,02124	0,00000	0,00000	4,54090	100/150
<b>Итого:</b>	<b>312,46156</b>	<b>6,20758</b>	<b>5,88179</b>	<b>56,44868</b>	<b>210/300</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026