



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.КараджелиУТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНАЯ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 06.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая безмолочная с маслом	177,02839	4,86300	7,68648	21,03842	200,000
Батон с маслом	133,16088	3,13901	5,36538	21,59454	45,000
Чай	94,39172	2,52311	2,53440	12,72725	180,000
<b>Итого:</b>	<b>404,58099</b>	<b>10,52512</b>	<b>15,58626</b>	<b>55,36021</b>	<b>425,000</b>
10:30 Сок фруктовый	45,49451	0,49267	0,09853	9,95201	100,000
<b>Итого:</b>	<b>45,49451</b>	<b>0,49267</b>	<b>0,09853</b>	<b>9,95201</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	93,66542	0,70916	6,69062	5,52374	50,000
Суп крестьянский на курином бульоне	84,12945	1,86927	1,48645	15,12634	250,000
Бигус с мясом кури	124,37908	34,72278	35,72443	15,13359	230,000
Компот из чернослива и изюма	81,33927	0,29440	0,00000	19,71062	180,000
Хлеб ржаной	43,82454	1,59198	0,28945	10,08253	25,000
Хлеб пшеничный	46,36923	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>473,70699</b>	<b>40,70759</b>	<b>44,37095</b>	<b>75,59682</b>	<b>755,000</b>
<b>Полдник</b>					
Картофель запеченный с яйцом	364,8601	9,94001	13,64600	44,38186	100/200
Чай	19,03614	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	46,41000	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
<b>Итого:</b>	<b>428,57045</b>	<b>17,52933</b>	<b>21,56576</b>	<b>32,59616</b>	<b>205/320</b>

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026