



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А. Каралжели

И.А. Каралжели

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 07.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный безмолочный	221,78179	11,78767	15,09519	3,78722	150/150
Батон	94,61842	3,08868	1,20338	21,38011	40/40
Чай	112,74312	3,23628	3,28376	16,02568	150/200
<b>Итого:</b>	<b>429,14333</b>	<b>18,11263</b>	<b>19,58233</b>	<b>41,19301</b>	<b>340/390</b>
10:30 Яблоко	55,76617	0,49361	0,49361	14,56102	123/123
<b>Итого:</b>	<b>55,76617</b>	<b>0,49361</b>	<b>0,49361</b>	<b>14,56102</b>	<b>123/123</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом	33,05786	0,63128	2,57729	2,73586	45/60
Борщ с фасолью с мясом	124,06842	5,98173	6,33214	9,41252	150/200
Картофельное пюре	123,65102	2,58820	3,22549	19,14109	100/130
Рыба, тушенная с овощами в томате	165,93406	16,58064	4,08098	5,29891	100/150
Компот из сухофруктов	60,41008	0,25128	0,00000	14,67805	150/180
Хлеб ржаной	44,70564	1,62395	0,29526	10,28500	20/25
Хлеб пшеничный	48,11053	1,57714	0,18677	10,39669	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>599,93761</b>	<b>29,23422</b>	<b>16,69793</b>	<b>71,94812</b>	<b>565/770</b>
<b>Полдник</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	174,26267	4,83632	4,73880	24,23150	120/150
Кисель Витошка	19,02124	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	46,37368	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
<b>Итого:</b>	<b>239,65759</b>	<b>6,35632</b>	<b>4,91880</b>	<b>38,79240</b>	<b>235/270</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026