



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 08.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	182,07519	5,50112	6,71425	20,96907	150/180
Батон с маслом, сыром	161,46896	5,22425	7,68146	21,12280	51/54
Кофейный напиток с молоком	79,09989	2,12123	2,13198	10,63634	150/150
Итого:	422,64404	12,84660	16,52769	52,72821	351/384
10:30					
Сок фруктовый	46,34328	0,50187	0,10037	10,13769	100/100
Итого:	46,34328	0,50187	0,10037	10,13769	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,62213	0,67425	2,11593	2,94082	30/50
Суп гороховый со сметаной	113,15791	4,02347	3,05772	15,84041	150/200
Печень говяжья по-строгановски	108,04328	12,01556	5,26347	0,66235	60/80
Макаронные изделия отварные	210,05086	5,00925	4,12369	34,79750	110/130
Компот из яблок	56,26664	0,06940	0,06496	13,42511	150/180
Хлеб ржаной	45,04739	1,63646	0,29754	10,36422	20/25
Хлеб пшеничный	48,13937	1,57813	0,18690	10,40325	15/20
Итого:	612,32758	25,00652	15,11021	88,43366	535/685
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	344,58265	13,90899	24,43567	17,47746	100/120
Повидло	52,20149	0,08321	0,00000	13,72881	15/20
Чай	19,02071	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Итого:	239,65759	6,35632	4,91880	38,79240	235/270

Ответственный:

Кери Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026