



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНАЯ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 08.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая молочная с растительным маслом.	182,07519	5,50112	6,71425	20,96907	150/180
Батон с маслом, сыром	161,46896	5,22425	7,68146	21,12280	51/54
Чай	79,09989	2,12123	2,13198	10,63634	150/150
Итого:	422,64404	12,84660	16,52769	52,72821	351/384
10:30 Сок фруктовый	46,34328	0,50187	0,10037	10,13769	100/100
Итого:	46,34328	0,50187	0,10037	10,13769	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,62213	0,67425	2,11593	2,94082	30/50
Суп гороховый	113,15791	4,02347	3,05772	15,84041	150/200
Печень говяжья по-строгановски	108,04328	12,01556	5,26347	0,66235	60/80
Макаронные изделия отварные	210,05086	5,00925	4,12369	34,79750	110/130
Компот из яблок	56,26664	0,06940	0,06496	13,42511	150/180
Хлеб ржаной	45,04739	1,63646	0,29754	10,36422	20/25
Хлеб пшеничный	48,13937	1,57813	0,18690	10,40325	15/20
Итого:	612,32758	25,00652	15,11021	88,43366	535/685
Полдник					
Курица отварная	318,54289	13,71413	16,57620	20,33256	100/100
Фасоль отварная	99,86116	2,23727	2,64120	17,40091	30/50
Чай	19,44744	0,02029	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19545	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	461,04694	16,73169	19,30951	47,30058	235/260

Сл. Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026