



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 09.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	178,42008	4,71031	4,90519	25,60176	150/180
Батон с маслом	133,06756	3,14321	5,33989	21,62447	40/45
Какао с молоком	112,37267	3,21855	3,26481	15,99687	150/200
Итого:	423,86031	11,07207	13,50989	63,22310	340/425
10:30 Апельсин	35,87786	0,80313	0,17847	9,19137	84/84
Итого:	35,87786	0,80313	0,17847	9,19137	84/84
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,27450	0,71817	4,48130	5,51122	30/50
Уха рыбацкая	115,14615	7,44416	3,95420	10,33634	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	183,08557	11,58195	10,91515	5,24706	60/80
Капуста тушеная	92,72565	2,54023	3,99908	12,06103	110/130
Компот из кураги и изюма	78,15718	0,32901	0,00000	18,99805	150/200
Хлеб ржаной	45,38817	1,64874	0,29977	10,44202	20/25
Хлеб пшеничный	48,66870	1,59542	0,18893	10,51718	15/20
Итого:	633,44592	25,85768	23,83843	73,11290	540/705
Полдник					
Суп молочный с крупой	104,32523	3,13870	4,08828	11,69859	150/180
Чай	19,02233	0,00000	0,00000	4,54092	100/100
Пряник	115,55344	1,57924	0,92122	25,56389	20/30
Хлеб пшеничный	23,18817	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	262,08917	5,47794	5,09950	46,81340	275/320

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026