



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
*И.А. Караджели*

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 09.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная безмолочная с маслом растительным	178,42008	4,71031	4,90519	25,60176	150/180
Батон с маслом	133,06756	3,14321	5,33989	21,62447	40/45
Чай	112,37267	3,21855	3,26481	15,99687	150/200
<b>Итого:</b>	<b>423,86031</b>	<b>11,07207</b>	<b>13,50989</b>	<b>63,22310</b>	<b>340/425</b>
10:30 Апельсин	35,87786	0,80313	0,17847	9,19137	84/84
<b>Итого:</b>	<b>35,87786</b>	<b>0,80313</b>	<b>0,17847</b>	<b>9,19137</b>	<b>84/84</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,27450	0,71817	4,48130	5,51122	30/50
Уха рыбацкая	115,14615	7,44416	3,95420	10,33634	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	183,08557	11,58195	10,91515	5,24706	60/80
Капуста тушеная	92,72565	2,54023	3,99908	12,06103	110/130
Компот из кураги и изюма	78,15718	0,32901	0,00000	18,99805	150/200
Хлеб ржаной	45,38817	1,64874	0,29977	10,44202	20/25
Хлеб пшеничный	48,66870	1,59542	0,18893	10,51718	15/20
<b>Итого:</b>	<b>633,44592</b>	<b>25,85768</b>	<b>23,83843</b>	<b>73,11290</b>	<b>540/705</b>
<b>Полдник</b>					
Мясо говядины, тушеное с овощами	302,65450	14,90477	15,28084	19,97752	150/180
Напиток облепиховый	111,88542	0,28198	1,18802	23,09309	150/180
Пряник	115,55344	1,57924	0,92122	25,56389	20/30
Хлеб пшеничный	23,18817	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
<b>Итого:</b>	<b>262,08917</b>	<b>5,47794</b>	<b>5,09950</b>	<b>46,81340</b>	<b>325/400</b>

Ответственный: *Ольга Керн* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026