



УТВЕРЖДАЮ:



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Карджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 10.04.2026 г.

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 180,72680 | 4,66711 | 6,81561 | 22,11759 | 150/200 |
| Батон с маслом | 132,35866 | 3,10233 | 5,38253 | 21,33949 | 40/45 |
| Какао с молоком | 111,29170 | 3,16715 | 3,20980 | 15,91336 | 150/200 |
| Итого: | 424,37716 | 10,93659 | 15,40794 | 59,37044 | 340/445 |
| 10:30 Сок фруктовый | 69,09091 | 0,74802 | 0,14960 | 15,11008 | 100/100 |
| Итого: | 69,09091 | 0,74802 | 0,14960 | 15,11008 | 100/100 |
| Обед | | | | | |
| Огурец консервированный | 6,67368 | 0,38431 | 0,04498 | 1,16265 | 30/50 |
| Свекольник на мясном бульоне со сметаной | 100,26625 | 1,76664 | 4,00146 | 13,76957 | 150/200 |
| Жаркое по - домашнему | 333,33767 | 22,84937 | 22,66759 | 23,63719 | 180/230 |
| Напиток из шиповника | 63,28549 | 0,08545 | 0,08000 | 15,15455 | 150/200 |
| Хлеб ржаной | 47,57510 | 1,72826 | 0,31423 | 10,94565 | 20/25 |
| Хлеб пшеничный | 61,63043 | 2,02016 | 0,23925 | 13,31711 | 15/20 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 5/5 |
| Итого: | 612,76862 | 28,83419 | 27,34751 | 77,98672 | 735 |
| Полдник | | | | | |
| Йогурт питьевой | 153,87016 | 9,01427 | 5,76913 | 15,32423 | 150/180 |
| Ватрушка с повидлом | 257,20711 | 4,70692 | 6,06692 | 40,83419 | 60/80 |
| Итого: | 433,84407 | 13,72910 | 11,84396 | 57,16237 | 210/260 |

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026