



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНАЯ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 10.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с растительным маслом	180,72680	4,66711	6,81561	22,11759	150/200
Батон с маслом	132,35866	3,10233	5,38253	21,33949	40/45
Чай	111,29170	3,16715	3,20980	15,91336	150/200
Итого:	424,37716	10,93659	15,40794	59,37044	340/445
10:30 Сок фруктовый	69,09091	0,74802	0,14960	15,11008	100/100
Итого:	69,09091	0,74802	0,14960	15,11008	100/100
Обед					
Огурец консервированный	6,67368	0,38431	0,04498	1,16265	30/50
Свекольник на мясном бульоне	100,26625	1,76664	4,00146	13,76957	150/200
Жаркое по - домашнему	333,33767	22,84937	22,66759	23,63719	180/230
Напиток из шиповника	63,28549	0,08545	0,08000	15,15455	150/200
Хлеб ржаной	47,57510	1,72826	0,31423	10,94565	20/25
Хлеб пшеничный	61,63043	2,02016	0,23925	13,31711	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	612,76862	28,83419	27,34751	77,98672	735
Полдник					
Кисель Витошка	153,87016	9,01427	5,76913	15,32423	150/180
Вагрушка с повидлом	257,20711	4,70692	6,06692	40,83419	60/80
Итого:	433,84407	13,72910	11,84396	57,16237	210/260

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026