



УТВЕРЖДАЮ:



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Каралжели

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 13.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	189,31169	5,26632	7,06228	25,75265	150/180
Батон с маслом	133,28570	3,09625	5,50919	21,29327	40/45
Кофейный напиток с молоком	94,32077	2,52000	2,53110	12,72221	150/180
<b>Итого:</b>	<b>416,91816</b>	<b>10,88257</b>	<b>15,10257</b>	<b>59,76813</b>	<b>340/405</b>
10:30 Сок фруктовый	45,66176	0,49449	0,09890	9,98860	100/100
<b>Итого:</b>	<b>45,66176</b>	<b>0,49449</b>	<b>0,09890</b>	<b>9,98860</b>	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,71732	0,63107	2,10813	2,74449	30/50
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	55,89647	1,13415	2,79706	5,95717	150/180
Плов из мяса кур	482,31077	24,11206	22,52121	37,08688	150/250
Напиток облепиховый	111,86978	0,28199	1,18801	23,09309	150/180
Хлеб ржаной	44,38493	1,61239	0,29316	10,21180	20/25
Хлеб пшеничный	47,00680	1,54096	0,18250	10,15816	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>772,18607</b>	<b>29,31262</b>	<b>29,09007</b>	<b>89,25159</b>	<b>520/710</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко	65,45882	1,46721	1,73213	11,41165	15/20
Запеканка творожная	344,44478	16,67368	20,88603	13,09860	100/130
Чай с лимоном	28,99548	0,03129	0,00327	6,79471	100/100
Хлеб пшеничный	23,18493	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
<b>Итого:</b>	<b>433,84407</b>	<b>13,72910</b>	<b>11,84396</b>	<b>57,16237</b>	<b>215/260</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026