



УТВЕРЖДАЮ:



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 13.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	189,31169	5,26632	7,06228	25,75265	150/180
Батон с маслом	133,28570	3,09625	5,50919	21,29327	40/45
Чай	94,32077	2,52000	2,53110	12,72221	150/180
Итого:	416,91816	10,88257	15,10257	59,76813	340/405
10:30 Сок фруктовый	45,66176	0,49449	0,09890	9,98860	100/100
Итого:	45,66176	0,49449	0,09890	9,98860	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,71732	0,63107	2,10813	2,74449	30/50
Суп овощной на курином бульоне	55,89647	1,13415	2,79706	5,95717	150/180
Плов из мяса кур	482,31077	24,11206	22,52121	37,08688	150/250
Напиток облепиховый	111,86978	0,28199	1,18801	23,09309	150/180
Хлеб ржаной	44,38493	1,61239	0,29316	10,21180	20/25
Хлеб пшеничный	47,00680	1,54096	0,18250	10,15816	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	772,18607	29,31262	29,09007	89,25159	520/710
Полдник					
Макаронные изделия отварные	210,05086	5,00925	4,12369	34,79750	110/130
Печень говяжья	108,04328	12,01556	5,26347	0,66235	60/80
Чай с лимоном	28,99548	0,03129	0,00327	6,79471	100/100
Хлеб пшеничный	23,18493	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	433,84407	13,72910	11,84396	57,16237	215/260

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026