



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 14.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,67142	5,38149	7,28377	22,68358	150/200
Батон с маслом, сыром	160,62746	5,24056	7,53731	21,24067	54/54
Какао с молоком	112,14377	3,20836	3,25384	15,98030	150/200
Итого:	468,44265	13,83041	18,07492	59,90455	354/454
10:30					
Банан	84,74593	1,42104	0,09474	20,65224	98/98
Итого:	84,74593	1,42104	0,09474	20,65224	98/98
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом.	33,75261	0,65907	1,51373	4,64657	30/50
Суп-пюре из картофеля	83,19679	2,17433	2,45246	11,64481	150/180
Котлета из говядины	180,60175	12,41575	10,88265	3,73459	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	188,58799	4,71769	6,32351	28,98597	110/130
Напиток из шиповника	64,18772	0,43146	0,00000	15,54463	150/180
Хлеб ржаной	46,26306	1,68078	0,30560	10,64496	20/25
Гренки	81,59127	2,51373	0,27869	16,04190	20/30
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	678,18119	24,59281	21,75664	91,24343	545/680
Полдник					
Рагу из овощей	122,62978	2,86347	4,81683	15,31272	120/150
Чай с лимоном	19,43433	0,02030	0,00213	4,55709	100/100
Зефир	127,04478	0,33313	0,00000	32,68881	20/30
Хлеб пшеничный	46,37239	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	315,48128	4,73690	4,99896	62,57862	255/300

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026