



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 14.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная безмолочная с растительным маслом	195,67142	5,38149	7,28377	22,68358	150/200
Батон с маслом, сыром	160,62746	5,24056	7,53731	21,24067	54/54
Чай	112,14377	3,20836	3,25384	15,98030	150/200
<b>Итого:</b>	<b>468,44265</b>	<b>13,83041</b>	<b>18,07492</b>	<b>59,90455</b>	<b>354/454</b>
10:30 Банан	84,74593	1,42104	0,09474	20,65224	98/98
<b>Итого:</b>	<b>84,74593</b>	<b>1,42104</b>	<b>0,09474</b>	<b>20,65224</b>	<b>98/98</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с соевым огурцом.	33,75261	0,65907	1,51373	4,64657	30/50
Суп-пюре из картофеля	83,19679	2,17433	2,45246	11,64481	150/180
Котлета из говядины	180,60175	12,41575	10,88265	3,73459	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	188,58799	4,71769	6,32351	28,98597	110/130
Напиток из шиповника	64,18772	0,43146	0,00000	15,54463	150/180
Хлеб ржаной	46,26306	1,68078	0,30560	10,64496	20/25
Гренки	81,59127	2,51373	0,27869	16,04190	20/30
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>678,18119</b>	<b>24,59281</b>	<b>21,75664</b>	<b>91,24343</b>	<b>545/680</b>
<b>Полдник</b>					
Рагу из овощей	122,62978	2,86347	4,81683	15,31272	120/150
Чай с лимоном	19,43433	0,02030	0,00213	4,55709	100/100
Зефир	127,04478	0,33313	0,00000	32,68881	20/30
Хлеб пшеничный	46,37239	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
<b>Итого:</b>	<b>315,48128</b>	<b>4,73690</b>	<b>4,99896</b>	<b>62,57862</b>	<b>255/300</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026