



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 15.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	186,81203	4,24410	6,56920	25,22517	150/200
Батон с маслом	142,22923	2,72172	7,64483	18,62709	43/43
Какао с молоком	111,62103	3,18326	3,22705	15,93954	150/200
<b>Итого:</b>	<b>440,66229</b>	<b>10,14908</b>	<b>17,44108</b>	<b>59,79180</b>	<b>343/443</b>
10:30 Сок фруктовый	45,82375	0,49617	0,09923	10,02261	100/10
<b>Итого:</b>	<b>45,82375</b>	<b>0,49617</b>	<b>0,09923</b>	<b>10,02261</b>	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	49,84705	0,81395	3,66276	3,82556	30/40
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	89,53460	1,80529	2,81050	14,09429	150/200
Азу	440,33866	24,78257	23,22636	23,24199	180/230
Компот из яблок	56,73061	0,07322	0,06854	13,53383	150/180
Хлеб ржаной	48,75211	1,77138	0,32207	11,21874	20/25
Хлеб пшеничный	49,65172	1,62774	0,19276	10,73023	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>734,85475</b>	<b>30,87415</b>	<b>30,28299</b>	<b>76,64464</b>	<b>550/700</b>
<b>Полдник</b>					
Повидло	54,47318	0,08682	0,00000	14,32762	15/20
Запеканка творожная	319,11648	13,75268	16,62184	20,33969	100/120
Чай,	19,02261	0,00000	0,00000	4,54088	100/100
Хлеб пшеничный	34,78276	1,14000	0,13502	7,51502	5/15
<b>Итого:</b>	<b>427,39503</b>	<b>14,97950</b>	<b>16,75686</b>	<b>46,72321</b>	<b>220/255</b>

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026