



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 15.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша кукурузная безмолочная с растительным маслом	186,81203	4,24410	6,56920	25,22517	150/200
Батон с маслом	142,22923	2,72172	7,64483	18,62709	43/43
Чай	111,62103	3,18326	3,22705	15,93954	150/200
Итого:	440,66229	10,14908	17,44108	59,79180	343/443
10:30 Сок фруктовый	45,82375	0,49617	0,09923	10,02261	100/10
Итого:	45,82375	0,49617	0,09923	10,02261	100/100
Обед					
Икра кабачковая	49,84705	0,81395	3,66276	3,82556	30/40
Свекольник на мясном бульоне	89,53460	1,80529	2,81050	14,09429	150/200
Азу	440,33866	24,78257	23,22636	23,24199	180/230
Компот из яблок	56,73061	0,07322	0,06854	13,53383	150/180
Хлеб ржаной	48,75211	1,77138	0,32207	11,21874	20/25
Хлеб пшеничный	49,65172	1,62774	0,19276	10,73023	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	734,85475	30,87415	30,28299	76,64464	550/700
Полдник					
Курица отварная	318,54289	13,71413	16,57620	20,33256	100/100
Фасоль отварная	99,86116	2,23727	2,64120	17,40091	30/50
Кисель Витошка	19,44744	0,02029	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19545	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	461,04694	16,73169	19,30951	47,30058	235/260

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026