



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 15.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Кукуруза консервированная	48,55035	1,15659	0,21655	9,18133	30/50
Омлет натуральный	224,15592	11,77976	15,32639	3,78910	150/150
Батон	93,63137	3,05584	1,19059	21,15278	30/40
Чай на молоке	137,42980	4,52498	4,84129	17,04337	150/180
<b>Итого:</b>	<b>503,76744</b>	<b>20,51717</b>	<b>21,57482</b>	<b>51,16658</b>	<b>360/420</b>
10:30 Яблоко	57,05294	0,50494	0,50494	14,89596	123/123
<b>Итого:</b>	<b>57,05294</b>	<b>0,50494</b>	<b>0,50494</b>	<b>14,89596</b>	<b>123/123</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,59412	0,66259	2,58118	2,88447	30/50
Щи с мясом со сметаной.	115,03659	5,73149	6,24965	7,26976	150/200
Тефтели рыбные	146,52039	12,96753	4,49157	4,57667	60/80
Макаронные изделия отварные с овощами.	192,65969	4,25882	5,05475	29,36078	110/130
Компот из кураги	76,93420	0,49243	0,00000	18,75608	150/180
Хлеб ржаной	48,05373	1,74576	0,31741	11,05651	20/25
Хлеб пшеничный	46,38118	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>659,17990</b>	<b>27,37862</b>	<b>18,87456</b>	<b>83,92427</b>	<b>540/690</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир	84,34259	4,20004	4,80004	6,15004	100/120
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	135,33365	3,43478	4,74408	16,64071	100/150
Печенье	155,89961	3,52784	1,76392	26,05176	10/30
Хлеб пшеничный	46,38118	1,52000	0,18000	10,02000	5/20
<b>Итого:</b>	<b>461,04694</b>	<b>16,73169</b>	<b>19,30951</b>	<b>47,30058</b>	<b>215/320</b>

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026