



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 15.04.2026 г.

| Блюдо  | Энергетическая ценность, ккал | Белки           | Жиры            | Углеводы        | Выход блюда, гр<br>Ясли/Дети |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                               |                 |                 |                 |                              |
| Кукуруза консервированная                      | 48,55035                      | 1,15659         | 0,21655         | 9,18133         | 30/50                        |
| Омлет натуральный безмолочный                  | 224,15592                     | 11,77976        | 15,32639        | 3,78910         | 150/150                      |
| Батон  | 93,63137                      | 3,05584         | 1,19059         | 21,15278        | 30/40                        |
| Чай  | 137,42980                     | 4,52498         | 4,84129         | 17,04337        | 150/180                      |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>503,76744</b>              | <b>20,51717</b> | <b>21,57482</b> | <b>51,16658</b> | <b>360/420</b>               |
| 10:30 Яблоко                                   | 57,05294                      | 0,50494         | 0,50494         | 14,89596        | 123/123                      |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>57,05294</b>               | <b>0,50494</b>  | <b>0,50494</b>  | <b>14,89596</b> | <b>123/123</b>               |
| <b>Обед</b>                                    |                               |                 |                 |                 |                              |
| Салат из огурцов с растительным маслом.        | 33,59412                      | 0,66259         | 2,58118         | 2,88447         | 30/50                        |
| Щи с мясом                                     | 115,03659                     | 5,73149         | 6,24965         | 7,26976         | 150/200                      |
| Тефтели рыбные                                 | 146,52039                     | 12,96753        | 4,49157         | 4,57667         | 60/80                        |
| Макаронные изделия отварные с овощами.         | 192,65969                     | 4,25882         | 5,05475         | 29,36078        | 110/130                      |
| Компот из кураги                               | 76,93420                      | 0,49243         | 0,00000         | 18,75608        | 150/180                      |
| Хлеб ржаной                                    | 48,05373                      | 1,74576         | 0,31741         | 11,05651        | 20/25                        |
| Хлеб пшеничный                                 | 46,38118                      | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000        | 15/20                        |
| Соль   | 0,00000                       | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000         | 5/5                          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>659,17990</b>              | <b>27,37862</b> | <b>18,87456</b> | <b>83,92427</b> | <b>540/690</b>               |
| <b>Полдник</b>                                 |                               |                 |                 |                 |                              |
| Напиток облепиховый                            | 84,34259                      | 4,20004         | 4,80004         | 6,15004         | 150/180                      |
| Каша кукурузная безмолочная с маслом сливочным | 135,33365                     | 3,43478         | 4,74408         | 16,64071        | 100/150                      |
| Печенье  | 155,89961                     | 3,52784         | 1,76392         | 26,05176        | 10/30                        |
| Хлеб пшеничный                                 | 46,38118                      | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000        | 5/20                         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>461,04694</b>              | <b>16,73169</b> | <b>19,30951</b> | <b>47,30058</b> | <b>265/380</b>               |

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026