



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 20.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	176,35855	4,83112	7,65234	20,98658	150/200
Батон с маслом	132,32528	3,11933	5,33059	21,45907	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,43167	2,09212	2,10078	10,58903	150/150
Итого:	387,11550	10,04257	15,08371	53,03468	340/395
10:30 Сок фруктовый	69,25651	0,75000	0,15000	15,15000	150/150
Итого:	69,25651	0,75000	0,15000	15,15000	150/150
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,25260	0,71725	4,48115	5,50888	30/50
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	60,48416	1,36309	2,75558	7,15216	150/200
Суфле из мяса кур	180,51093	20,49513	7,69346	3,34041	60/ 80
Греча с овощами.	172,64970	4,35223	5,54550	27,24442	120/150
Напиток облепиховый	111,87435	0,28201	1,18799	23,09309	150/ 200
Хлеб ржаной	44,74535	1,62546	0,29554	10,29461	20/ 25
Хлеб пшеничный	47,65985	1,56238	0,18502	10,29937	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	688,17694	30,39755	22,14424	86,93294	550/730
Полдник					
Сгущенное молоко	64,65428	1,44888	1,71048	11,26914	15/20
Запеканка творожная	318,27684	15,26543	19,62855	11,44699	100/120
Чай	19,02045	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	23,18587	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	425,13744	17,47431	21,42903	32,26702	215/250

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026