



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 21.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная	47,42047	1,11424	0,20859	8,84506	30/30
Омлет натуральный	225,59388	11,79824	15,28247	3,78953	150/150
Батон	99,52941	3,22494	1,25647	22,32329	30/40
Чай с молоком	157,07176	5,38847	5,76518	18,44647	150/200
Итого:	529,61552	21,52589	22,51271	53,40435	360/440
10:30 Апельсин	36,41882	0,80565	0,17906	9,22035	91/91
Итого:	36,41882	0,80565	0,17906	9,22035	91/91
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,01141	0,61424	2,57518	2,65482	45/60
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	124,18729	5,97600	6,24741	9,45459	150/200
Рыба, запеченная в молочном соусе	111,93812	10,32600	2,57059	4,79529	60/80
Картофельное пюре	127,49094	2,60859	3,42824	19,30988	120/130
Компот из чернослива и изюма	82,01953	0,29447	0,00000	19,71059	150/180
Хлеб ржаной	56,42941	2,03435	0,36988	12,88424	20/25
Хлеб пшеничный	46,74353	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	581,82023	23,37365	15,37130	78,82941	565/715
Полдник					
Йогурт питьевой	105,65000	6,14118	3,93035	10,44000	100/120
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	178,80494	4,93424	4,76518	24,80294	120/150
Хлеб пшеничный	34,78588	1,13106	0,13400	7,45612	10/15
Итого:	425,13744	17,47431	21,42903	32,26702	230/275

Ответственный: *Ольга Евгеньевна* Керн Ольга Евгеньевна