



УТВЕРЖДАЮ:



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 22.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом	195,68261	5,38148	7,28379	22,68356	150/200
Батон с маслом с сыром	164,49886	5,47064	7,74659	21,54170	50/51
Чай	112,82636	3,24011	3,28784	16,03186	150/200
Итого:	473,00783	14,09223	18,31822	60,25712	350/451
10:30 Сок фруктовый	50,53030	0,54716	0,10943	11,05261	100/100
Итого:	50,53030	0,54716	0,10943	11,05261	100/100
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,97163	0,79674	3,04395	6,55407	30/50
Рассольник "Ленинградский"	96,92256	1,95477	2,99233	14,11523	150/200
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски.	203,09814	13,60953	12,47035	3,41663	60/80
Капуста тушеная	93,45953	2,54163	3,98791	12,07174	110/130
Компот из яблок	56,14407	0,06465	0,06058	13,28988	150/180
Хлеб ржаной	55,77326	2,01070	0,36558	12,73442	20/25
Хлеб пшеничный	46,73721	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	613,10640	22,49802	23,10070	72,20197	540/695
Полдник					
Курица отварная	318,54289	13,71413	16,57620	20,33256	100/100
Фасоль отварная	99,86116	2,23727	2,64120	17,40091	30/50
Напиток из шиповника	19,44744	0,02029	0,00211	4,55711	100/100
Хлеб пшеничный	23,19545	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	461,04694	16,73169	19,30951	47,30058	235/260

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027