



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 23.04.2026 г.

| Блюдо  | Энергетическая ценность, ккал | Белки           | Жиры            | Углеводы         | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                               |                 |                 |                  |                           |
| Каша рисовая безмолочное с растительным маслом             | 192,00690                     | 4,41643         | 6,75357         | 25,50536         | 150/200                   |
| Батон с маслом   | 138,55952                     | 3,28833         | 5,39643         | 22,62905         | 40/45                     |
| Чай  | 115,87000                     | 2,80345         | 2,81595         | 16,86595         | 150/150                   |
| <b>Итого:</b>  | <b>446,43642</b>              | <b>10,50821</b> | <b>14,96595</b> | <b>65,00036</b>  | <b>340/395</b>            |
| 10:30 Банан  | 89,44500                      | 1,48250         | 0,09881         | 21,54571         | 91/91                     |
| <b>Итого:</b>  | <b>89,44500</b>               | <b>1,48250</b>  | <b>0,09881</b>  | <b>21,54571</b>  | <b>91/91</b>              |
| <b>Обед</b>  |                               |                 |                 |                  |                           |
| Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 54,76833                      | 0,57095         | 3,40190         | 6,50798          | 30/50                     |
| Суп из свежей рыбы   | 138,64060                     | 8,58869         | 4,18845         | 14,15060         | 150/200                   |
| Печень в томатном соусе                                    | 168,33512                     | 14,42333        | 7,98952         | 5,34012          | 100/100                   |
| Макаронные изделия отварные                                | 208,02131                     | 5,00690         | 3,76071         | 34,79381         | 100/130                   |
| Компот из кураги   | 77,37024                      | 0,48881         | 0,00000         | 18,71143         | 150/180                   |
| Хлеб ржаной  | 57,10119                      | 2,05857         | 0,37429         | 13,03762         | 20/25                     |
| Хлеб пшеничный   | 49,50000                      | 1,61048         | 0,19071         | 10,61643         | 15/20                     |
| Соль   | 0,00000                       | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5/5                       |
| <b>Итого:</b>  | <b>753,73679</b>              | <b>32,74773</b> | <b>19,90558</b> | <b>103,15799</b> | <b>570/725</b>            |
| <b>Полдник</b>   |                               |                 |                 |                  |                           |
| Рагу из овощей.  | 123,05274                     | 2,85893         | 4,76155         | 15,36798         | 120/150                   |
| Чай с лимоном  | 19,61607                      | 0,02036         | 0,00214         | 4,55714          | 100/100                   |
| Хлеб пшеничный   | 46,75000                      | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 15/20                     |
| <b>Итого:</b>  | <b>266,15691</b>              | <b>4,50286</b>  | <b>4,94369</b>  | <b>49,77905</b>  | <b>235/270</b>            |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027