



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 24.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Яйцо вареное	63,03788	4,79000	4,05000	0,27000	1/1шт
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	176,89170	4,66708	6,81561	21,20936	150/200
Батон с маслом	132,78019	3,09848	5,44405	21,31072	40/45
Кофейный напиток с молоком	93,99057	2,50458	2,51455	12,69716	150/180
Итого:	466,70034	15,06014	18,82421	55,48724	340/425
10:30 Сок фруктовый	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
Итого:	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,43905	0,61758	2,10564	2,68326	30/50
Суп гороховый со сметаной	113,61455	4,02936	3,09580	15,84867	150/200
Фрикадельки мясные паровые	219,82765	14,56341	13,81163	3,65455	60/80
Картофельное пюре.	145,09015	2,98924	3,94920	22,09981	120/150
Компот из яблок	55,80989	0,06553	0,06133	13,31405	150/180
Хлеб ржаной	46,27841	1,68125	0,30568	10,64792	20/25
Хлеб пшеничный	47,55625	1,55886	0,18462	10,27621	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	658,61595	25,50523	23,51390	78,52447	550/710
Полдник					
Йогурт питьевой	148,87000	8,65294	5,53788	14,71012	150/170
Ватрушка со сметаной	341,33588	7,60012	12,20565	41,61812	60/80
Итого:	490,20588	16,25306	17,74353	56,32824	210/250

Ответственный: *И.А. Караджели* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027