



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ**

**ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.**

От 24.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Яйцо вареное	63,03788	4,79000	4,05000	0,27000	1/1шт
Каша ячневая безмолочная с растительным маслом	176,89170	4,66708	6,81561	21,20936	150/200
Батон с маслом	132,78019	3,09848	5,44405	21,31072	40/45
Чай	93,99057	2,50458	2,51455	12,69716	150/180
<b>Итого:</b>	<b>466,70034</b>	<b>15,06014</b>	<b>18,82421</b>	<b>55,48724</b>	<b>340/425</b>
10:30					
Сок фруктовый	69,69697	0,75473	0,15095	15,24564	150/150
<b>Итого:</b>	<b>69,69697</b>	<b>0,75473</b>	<b>0,15095</b>	<b>15,24564</b>	<b>150/150</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,43905	0,61758	2,10564	2,68326	30/50
Суп гороховый	113,61455	4,02936	3,09580	15,84867	150/200
Фрикадельки мясные паровые	219,82765	14,56341	13,81163	3,65455	60/80
Картофельное пюре безмолочное	145,09015	2,98924	3,94920	22,09981	120/150
Компот из яблок	55,80989	0,06553	0,06133	13,31405	150/180
Хлеб ржаной	46,27841	1,68125	0,30568	10,64792	20/25
Хлеб пшеничный	47,55625	1,55886	0,18462	10,27621	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,5
<b>Итого:</b>	<b>658,61595</b>	<b>25,50523</b>	<b>23,51390</b>	<b>78,52447</b>	<b>550/710</b>
<b>Полдник</b>					
Кисель Витошка	148,87000	8,65294	5,53788	14,71012	150/170
Булочка с сахаром	341,33588	7,60012	12,20565	41,61812	60/80
<b>Итого:</b>	<b>490,20588</b>	<b>16,25306</b>	<b>17,74353</b>	<b>56,32824</b>	<b>210/250</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027