



УТВЕРЖДАЮ: 08.04.2022 940082  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 27.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,65207	5,38149	7,28375	22,68356	150/200
Батон с маслом	132,81782	3,13582	5,33702	21,57320	40/45
Кофейный напиток с молоком	95,68847	2,58084	2,59615	12,82105	150/180
<b>Итого:</b>	<b>424,15836</b>	<b>11,09815</b>	<b>15,21692</b>	<b>57,07781</b>	<b>340/425</b>
10:30 Сок фруктовый	70,25455	0,76091	0,15218	15,37036	150/150
<b>Итого:</b>	<b>70,25455</b>	<b>0,76091</b>	<b>0,15218</b>	<b>15,37036</b>	<b>150/150</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	88,16858	2,31171	3,46135	10,28716	45/60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97,69836	1,97709	3,12011	14,08353	150/200
Суфле из мяса кур с рисом	187,72807	19,11207	7,62971	6,78556	60/80
Капуста тушеная	93,79895	2,54091	4,10804	12,06204	110/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01411	0,00000	0,26625	150/180
Хлеб ржаной	43,76909	1,59000	0,28909	10,07000	20/25
Хлеб пшеничный	46,11600	1,51171	0,17902	9,96535	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>558,47905</b>	<b>29,05760</b>	<b>18,78732</b>	<b>63,51989</b>	<b>555/700</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко	64,50036	1,44567	1,70669	11,24415	15/20
Запеканка творожная	408,45720	18,99153	25,58116	14,37404	120/150
Чай	19,01891	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18400	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
<b>Итого:</b>	<b>531,31846</b>	<b>21,71524</b>	<b>28,00476</b>	<b>36,03226</b>	<b>235/280</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027