



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА БЕЗМОЛОЧНОЕ
ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 27.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом	195,65207	5,38149	7,28375	22,68356	150/200
Батон с маслом	132,81782	3,13582	5,33702	21,57320	40/45
Чай	95,68847	2,58084	2,59615	12,82105	150/180
Итого:	424,15836	11,09815	15,21692	57,07781	340/425
10:30 Сок фруктовый	70,25455	0,76091	0,15218	15,37036	150/150
Итого:	70,25455	0,76091	0,15218	15,37036	150/150
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	88,16858	2,31171	3,46135	10,28716	45/60
Рассольник "Ленинградский"	97,69836	1,97709	3,12011	14,08353	150/200
Суфле из мяса кур с рисом	187,72807	19,11207	7,62971	6,78556	60/80
Капуста тушеная	93,79895	2,54091	4,10804	12,06204	110/130
Кисель Витошка	1,20000	0,01411	0,00000	0,26625	150/180
Хлеб ржаной	43,76909	1,59000	0,28909	10,07000	20/25
Хлеб пшеничный	46,11600	1,51171	0,17902	9,96535	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	558,47905	29,05760	18,78732	63,51989	555/700
Полдник					
Картофель отварной	210,05086	5,00925	4,12369	34,79750	80/100
Печень говяжья	108,04328	12,01556	5,26347	0,66235	80/100
Чай с лимоном	28,99548	0,03129	0,00327	6,79471	100/100
Хлеб пшеничный	23,18493	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	433,84407	13,72910	11,84396	57,16237	280/310

Ответственный:

Каралжели

Карл Ольга Евгеньевна

Карл Ольга Евгеньевна

Карл Ольга Евгеньевна

Карл Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027