



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 132,54/160,93 РУБ.

От 28.04.2026 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180,67566	4,66710	6,81559	22,11754	150/200
Батон с повидлом	139,20221	3,11379	1,18456	33,15860	50/60
Чай на молоке	152,64151	5,24136	5,60776	18,20750	150/200
Итого:	472,51938	13,02225	13,6079	73,48364	350/460
Банан	81,41537	1,36500	0,09099	19,83801	84/84
Итого:	81,41537	1,36500	0,09099	19,83801	84/84
Обед					
Огурец свежий порционный	7,64853	0,43533	0,05441	2,06779	30/50
Свекольник вегетарианский со сметаной	101,14717	1,80419	4,05585	13,80732	150/200
Биточки рыбные	158,29699	14,43956	6,50176	7,04379	60/80
Картофельное пюре	125,70460	2,58963	3,42478	19,14471	110/130
Компот из изюма	68,17132	0,15228	0,00000	16,53886	150/180
Хлеб ржаной	43,98566	1,59783	0,29051	10,11960	20/25
Хлеб пшеничный	22,55647	0,73934	0,08754	4,87371	10/10
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	527,51074	21,75816	14,41485	73,59578	535/680
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром	214,78853	6,52313	5,67651	30,45125	110/140
Чай	19,01967	0,00000	0,00000	4,54088	100/100
Хлеб пшеничный	22,33566	0,73206	0,08669	4,82581	5/10
Итого:	256,14386	7,25519	5,76320	39,81794	215/250
Итого:	531,31846	21,71524	28,00476	36,03226	235/280

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 472105430277577239910345002321227918832337077955

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2026 по 21.04.2027